



## Daniela Miguez Asensio

"Els grans canvis sempre venen acompanyats d'una forta sacsejada. No és la fi del món, però és l'inici d'un nou":

Psicòloga General Sanitària graduada a la Universitat Abat Oliba CEU, m'he dedicat des de sempre a la psicoteràpia individual i grupal, acompanyant a les persones en moments de crisi i malestar emocional. Ajudant-les durant el seu procés de canvi, oferint les eines necessàries per aconseguir desenvolupar les seves capacitats i aconseguint millorar la seva salut i benestar.

### Formació

- Graduada en Psicologia. Universitat Abat Oliba CEU (UAO)
- Màster en Psicologia General Sanitària. Universitat Abat Oliba CEU (UAO)
- Títol de Psicòleg expert en emergències i catàstrofes. Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC)
- Curs d'Entrevista motivacional. Nivell 1: generar vincle, enfocar, evocar i planificar. Formació impartida per la Fundació Pere Tarrés
- Curs de Trastorn del Joc. Formació impartida per la Fundació Pere Tarrés.
- Formació específica per la intervenció a domicili amb pacients pal·liatius. Impartida per l'Associació Espanyola Contra El Càncer

### Experiència

- Psicòloga i psicoterapeuta al Centre Terapèutic CENSALU
- Psicòloga coordinadora i assistencial en accidents o emergències ferroviàries de RENFE.
- Psicòloga als diferents programes terapèutics del Centre d'Assistència Terapèutica CAT Barcelona i funcions de coordinació. Realització de primeres entrevistes, disseny de programes de tractament, formació i seguiment dels alumnes en pràctiques.
- Psicoterapeuta amb pacients ambulatoris, renovació de permisos de conduir, permís d'armes i d'animals perillosos al Centre Mèdic Palafrugell.
- Psicòloga d'emergències al projecte no lucratiu "Smiles for Nepal" realitzant l'avaluació psicopatològica, contenció i psicoeducació sobre estrès posttraumàtic i resiliència.
- Psicòloga Infanto-juvenil a la Consulta psicològica del Dr. Castells