



Daniela Miguez Asensio

"Los grandes cambios siempre vienen acompañados de una fuerte sacudida. No es el fin del mundo, es el inicio de uno nuevo"

Psicóloga General Sanitaria graduada en la Universidad Abat Oliba CEU, me he dedicado desde siempre a la psicoterapia individual y grupal, acompañando a personas en momentos de crisis y malestar emocional. Ayudándolas en el proceso de cambio, brindándoles las herramientas necesarias para conseguir desarrollar sus capacidades y lograr mayor salud y bienestar en sus vidas.

Formación

- Graduada en Psicología. Universitat AbatOliba CEU (UAO)
- Master en Psicología General Sanitaria. Universitat Abat Oliba CEU (UAO)
- Título de Psicólogo experto en emergencias y catástrofes. Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC)
- 2018. Curso de Entrevista motivacional. Nivel 1: generar vínculo, enfocar, evocar y planificar. Organizado e impartido por la fundación Pere Tarrés.
- 2017. Curso de Trastorno del Juego. Formación impartida por la fundación Pere Tarrés
- 2015. Formación específica para la intervención en domicilios con pacientes paliativos. Impartido por la Asociación Española Contra El Cáncer

Experiencia

- Psicóloga y psicoterapeuta en Centro Terapéutico CENSALU
- Psicóloga coordinadora y asistencial en accidentes o emergencias ferroviarias de RENFE.
- Psicóloga en los distintos programas terapéuticos del Centro de Asistencia Terapéutica CAT Barcelona y funciones de coordinación. Realización de primeras entrevistas, diseño de programas de tratamiento, formación y seguimiento de los alumnos en prácticas.
- Psicoterapeuta con pacientes ambulatorios, renovación de permisos de conducir, permiso de armas y de animales peligrosos en Centro Médico Palafrugell.
- Psicóloga de emergencias en proyecto no lucrativo "Smiles for Nepal" llevando a cabo evaluación psicopatológica, contención y psicoeducación sobre estrés postraumático y resiliencia.
- Psicóloga Infanto-juvenil en Consulta psicológica Dr. Castell