



## Roberto Ochoa López

"Cuando ya no somos capaces de cambiar una situación, nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos"  
Víctor Frankl.

Terapeuta cognitivo-conductual graduado en la Universidad Abat Oliba CEU y especializado como psicólogo general sanitario en la Universidad de Barcelona, apasionado por ayudar a las personas a desarrollarse y encontrar la felicidad en su vida.

### Formación

- Grado en Psicología. Universidad Abat Oliba CEU (UAO)
- Máster en Tratamiento Cognitivo-Conductual. Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP)
- Máster en Psicología clínica y de la Salud. Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP)
- Máster en Psicología General Sanitario. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)
- Programa de Mindfulness Based Cognitive Therapy.
- Máster en drogodependencias en la Universidad de Barcelona.

### Experiencia

- Psicoterapeuta en CAT Barcelona con pacientes que presentan patología dual, adicciones y trastornos de conducta. Miembro de la Asociación de Bipolares de Barcelona.
- Prácticas en Vall de Hebrón en Tabaquismo, atención infanto-juvenil y programa para pacientes con SAF.